ACCIDENTES Y DROGAS: DIAGNÓSTICO SITACIONAL DE LOS ADOLESCENTES DE LA BEATA, AMEALCO.

Barbosa Morales JM, Gallegos Torres RM, Oñate Romero JM, Sánchez Arellano R.
Facultad de Enfermería
Universidad Autónoma de Querétaro

RESUMEN

Introducción: Los accidentes y traumatismos conforman las principales causas de morbi-mortalidad en adolescentes de 10-19 años. De igual manera, el tema de las adicciones ha ido en aumento y más en la entidad queretana, ya que el consumo de alcohol está 50% arriba del promedio nacional (ENA, 2008). **Objetivo:**Conocer los aspectos de accidentes y consumo de drogas más relevantes en los adolescentes de 10-19 años de edad, de la comunidad de la Beata, municipio de Amealco. **Material y método:** El presente estudio es de tipo transversal descriptivo, la muestra se conformó por adolescentes de 10-19 años, de ambos sexos; El muestreo fue por conveniencia, el instrumento para la realización de las entrevistas fue la *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2005.* Para este estudio se tomaron en consideración de los aspectos éticos ya que los participantes eran menores de edad. Los datos se procesaron en el programa Excel mediante el uso de estadística paramétrica. **Resultados:** El 29% han sufrido algún accidente, donde el que más destaca es el de caídas de un mismo nivel con un 50%; cabe señalar que el 10% de los accidentados estaba bajo efectos del alcohol al momento del evento, por otro lado, se identificó que el 44% de los encuestados consumen alcohol y un 12% de la muestra fuma. **Conclusiones:** los datos obtenidos en este estudio, reflejan la necesidad de hacer acciones preventivas en esta comunidad en los temas trabajados y poner más énfasis al tema de las adicciones y dar acciones provisoras de seguridad.

INTRODUCCIÓN

Una de las principales causas de morbi-mortalidad en adolescentes de 10 a 19 años es por accidentes y traumatismo,sin embargo, la situación varía dependiendo de si la zona es rural o urbana. En México, según datos estadísticos del INEGI(2007), han ido en aumento las muertes por accidentes y traumatismos y por consiguiente, es una de las principales causa de morbi –mortalidad.De acuerdo con estadísticas de la Asociación Nacional de Seguridad y Emergencias, (ANSE), el 70 % de los percances automovilísticos se relacionan con el consumo de alcohol y se dan principalmente entre jóvenes.

Por otra parte, en la entidad Queretana, el uso y abuso de sustancias, ha puesto a dicho estado dentro de los primeros lugares de consumo de drogas, tales como el alcohol y las sustancias ilícitas, ya que en consumo de alcohol está 50% arriba de la media nacional. Querétaro tiene el 2.1 por ciento de prevalencia, lo que rebasa con más del doble el porcentaje nacional que es de 0.8 por ciento (ENA, 2008).En el caso del consumo de tabaco, el estado tiene un 27.5 % de fumadores activos, que implica 268 mil personas, con edades de 18 a 65 años. En el caso de otras drogas como la marihuana, predomina el consumo en edades de 12 a 25 años (ENA, 2008).

Por lo anterior y por la necesidad de conocer la situación actual de salud de los adolescentes, se decide realizar,un estudio que permita conocer los fenómenos antes descritos en poblaciones tan importantes como las comunitarias. En este sentido, se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los aspectos de accidentes y drogas más relevantes en los adolescentes de 10 a 19 años de edad, de la comunidad La Beata, municipio de Amealco?

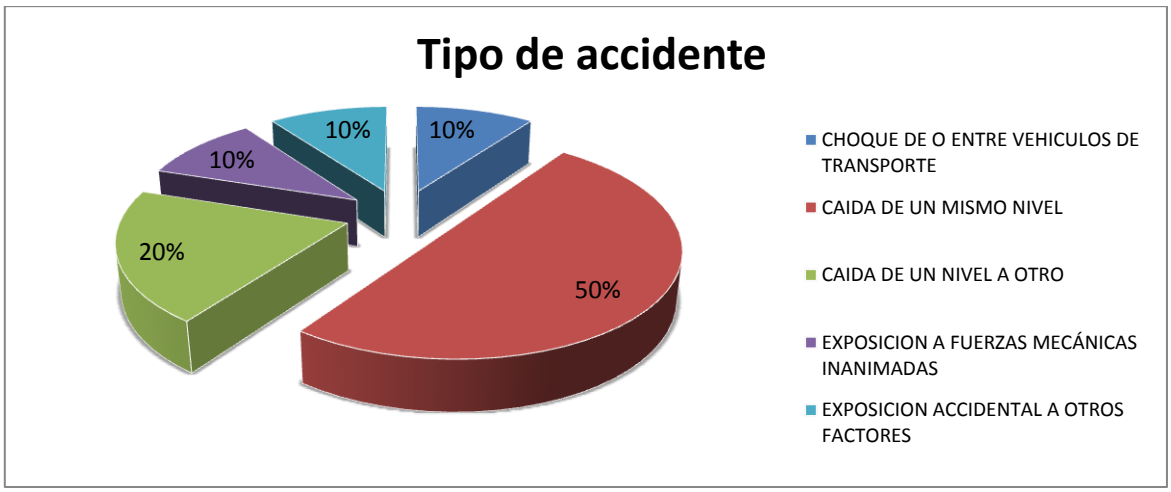
Para dicho estudio, se planteo el siguiente objetivo general:
Conocer los aspectos de accidentes y consumo de drogas más relevantes en los adolescentes de 10-19 años de edad, de la comunidad de la Beata, municipio de Amealco.

El presente estudio fue de tipo transversal descriptivo, la muestra se conformó por adolescentes en edades de 10-19 años, de ambos sexos de la comunidad de la Beata, municipio de Amealco; el muestreo fue por conveniencia; el instrumento para la realización de las entrevistas fue la *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2005;* para este estudio se tomaron en consideración los aspectos éticos. Los datos obtenidos se procesaron en el programa Excel mediante estadística paramétrica.

Dentro de los resultados más relevantes se tiene que la encuesta fue aplicada a los adolescentes de 10- 19 años que se encontraban en su domicilio al momento de la entrevista, por lo que la muestra fue de 34 encuestas, donde 17 jóvenes eran mujeres y el resto eran hombres; la frecuencia de edades es la siguiente: 7 personas de 14 años, 6 de 12 años, 5 de 19años,4 de 10 años, 4 de 11 años, tres personas para las edades de 16 y 17 años respectivamente y una persona los de 13 y otra de 18 años.

Dentro de los accidentes, el 29 %, equivalente a 10 adolescentes, han tenido en el último año algún percance. A continuación se presenta el tipo de accidente que sufrió este grupo (ver gráfica 1).

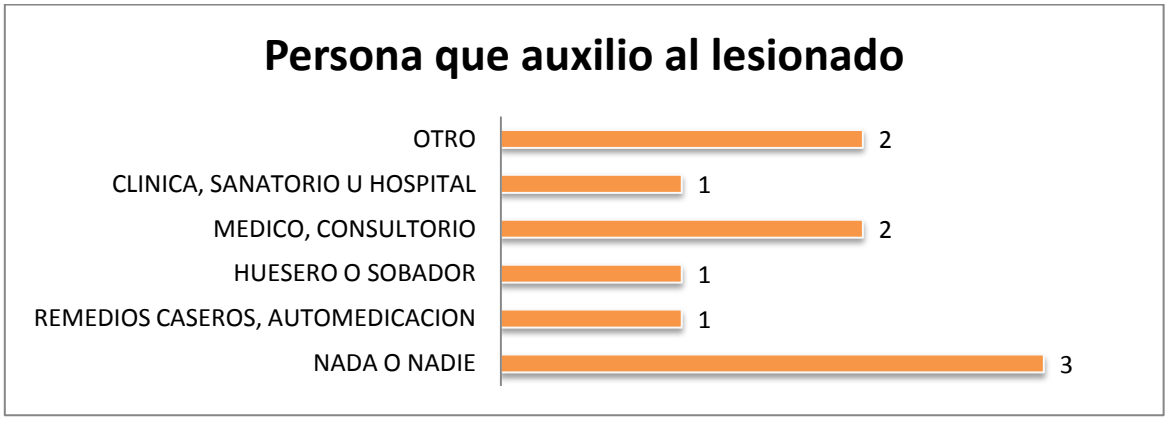
Gráfica 1



Fuente: ENSANUT (2005)

Entre las lesiones más comunes tras el accidente fueron moretones, raspones, cortadas, etc, por otro lado, surgieron, otra lesiones más graves, con el 10% de los casos como huesos rotos, dislocación y heridas profundas. La principal fuente de accidente ocurre en el hogar con 4 casos, seguido por el campo con 3 casos, por el trabajo con 2 sujetos y por último en la vía pública con uno de los casos. Durante el accidente sólo el 10% estaba bajo los efectos del alcohol y el resto mencionó no haber estado bajo los efectos de las drogas. Los que auxiliaron al accidentado se observan en la gráfica 2. De las secuelas que se originaron después del accidente, se tuvo que el 40% presentó limitación de extremidades en corto tiempo por el impacto recibido, además dice el otro 40% que no tuvo limitaciones y el resto solo tuvo limitación para moverse.

Grafica 2



Fuente: ENSANUT (2010)

En relación al consumo de tabaco, el 88% mencionan no fumar, mientras que el 12 % son fumadores activos; Dentro del porcentaje de fumadores se obtuvo que estos fuman semanalmente (75 %), mientras que el resto comenta solo hacerlo ocasionalmente. En cuanto a la cantidad de cigarros, el 50% dice fumar 4 cigarros y la otra mitad solo un cigarro.

En relación al consumo de alcohol, esta situación es más frecuente, ya que de la muestra, se encontró que 44% de los participantes ingieren esta sustancia. Datos más detallados se muestran en la gráfica 3.

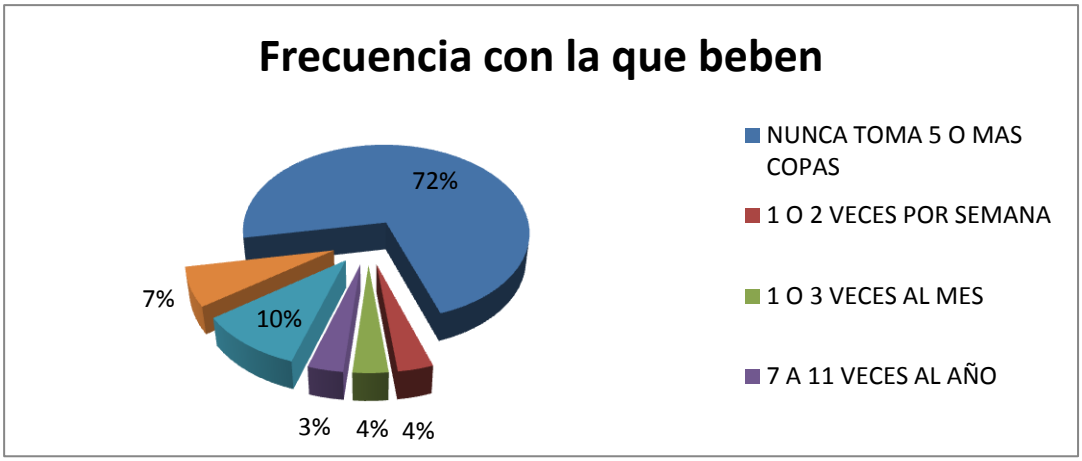
CONCLUSIONES

En cuanto a los accidentes, una tercera parte de los encuestados han sufrido de algún tipo de accidente, por lo que es necesario dar información a la gente de la comunidad para poder prevenir dichos eventos, ya que la mayoría se presenta en el hogar.

El consumo de tabaco en adolescentes no es tan frecuente como el consumo de alcohol, por lo que se deben tomar medidas preventivas para poder erradicarlo, sin embargo el consumo de alcohol si es muy alarmante ya que la frecuencia es muy alta y este fenómeno no sólo se ve presente en los hombres, sino también en mujeres.

En este sentido se propone, con respecto al tema de los accidentes, dar cursos de primeros auxilios ya que, la mayoría de los accidentes no fue atendido por nadie. De la misma manera se sugiere dar pláticas informativas, ya que en uno de los casos de accidente se estaba bajo efectos del alcohol.

Gráfica 3



Fuente: ENSANUT (2010)

BIBLIOGRAFÍA

Centro Nacional para la Prevencion de Accidentes (CENAPRA), **perfil de accidentes, Nacional.** 2008

Centro Nacional para la Prevencion de Accidentes (CENAPRA), **perfil de accidentes, Querétaro.** 2008.

Asociación Nacional de Seguridad y Emergencias (ANSE)**. Estadísticas de accidentes viales en la ciudad de México. 2008- 2009**

Consejo de Salubridad General. **Acuerdo por el que se establecen diversas medidas de protección tendientes a disminuir la ocurrencia y el impacto de los accidentes de tránsito.**2003